

## **REGOLAMENTO ATLETI/E DEL GRUPPO ATLETICO BELLINZONA**

Atleti e atlete del Gruppo Atletico Bellinzona (GAB), sono chiamati/-e a sottoscrivere le seguenti regole comportamentali.

### **Regole di comportamento interne al GAB**

- Rispetto me stesso/a e gli altri, indipendentemente da età, provenienza, genere e abilità.
- Ho cura del materiale e degli spazi comuni: li utilizzo con responsabilità e li lascio in ordine.
- Pratico uno sport individuale con spirito collettivo: ci sosteniamo a vicenda e favoriamo l'inclusione.
- Partecipo con costanza e impegno alle svariate attività societarie.
- Per quanto possibile sono a disposizione per sostenere su più fronti il GAB.
- Rifiuto ogni forma di violenza, abuso o discriminazione anche verbale e psicologica. Affronto le situazioni delicate con trasparenza e dialogo, coinvolgendo se necessario gli/le allenatori/-trici di riferimento o la persona responsabile etica del GAB.
- Utilizzo il telefonino e i social media in modo rispettoso, senza invadere la privacy di nessuno e rispettando la volontà di chi non volesse apparire.
- Rispetto il fatto che le comunicazioni digitali tra minorenni e persone adulte del GAB riguardano solo l'organizzazione dell'attività sportiva.

Nel caso di violazione delle regole comportamentali, le persone interessate saranno richiamate all'ordine. Saranno applicate delle sanzioni se le persone interessate non dimostreranno alcuna disponibilità a modificare il proprio atteggiamento.

Allenatori e allenatrici, come pure la persona responsabile etica all'interno del GAB sono a disposizione in caso emergano delle situazioni problematiche.

La copia firmata del seguente accordo sarà custodita dal segretariato della società. Sul sito del GAB sono consultabili, oltre al presente regolamento, il regolamento interno sottoscritto da allenatrici e allenatori, il contatto della persona responsabile etica del GAB, i principi della Carta etica nello sport svizzero, lo statuto sul doping di Swiss Olympic e gli statuti del GAB.

**Il/La sottoscritto/-a** (nome, cognome e firma)

---

**e, se minorenne, i genitori o il/la rappresentante legale** (nome, cognome e firma)

---

**dichiara/dichiarano di aver letto le regole comportamentali interne al GAB e di impegnarsi a rispettarle.**

Luogo e data: \_\_\_\_\_