

## REGOLAMENTO ALLENATORI/ALLENATRICI, MEMBRI DI COMITATO GRUPPO ATLETICO BELLINZONA

I membri di comitato, gli allenatori e le allenatrici del Gruppo Atletico Bellinzona (GAB), sono chiamati/-e a sottoscrivere le regole comportamentali presentate di seguito.

### Regole di comportamento interne al GAB

- Mi impegno a promuovere un ambiente sano e sicuro, in modo da garantire l'integrità psicofisica dei miei atleti e delle mie atlete.
- Sostengo ed esigo comportamenti rispettosi all'interno del gruppo e nei confronti di tutte le persone che partecipano alle attività sportive.
- Mi impegno per il rispetto delle regole e informo il/la CT, un/una membro del CD o la persona responsabile etica in caso di situazioni che non riesco a gestire.
- Sono un modello di riferimento per i/le giovani: con il mio comportamento esprimo personalmente quello che pretendo da loro e sono consapevole della responsabilità che mi è stata affidata.
- Richiedo attenzione nell'uso del materiale e che gli spazi usati vengano lasciati in ordine.
- Rispetto il fatto che le comunicazioni tra allenatori/allenatrici e giovani al di sotto dei 12 anni avvengano tramite gruppo WhatsApp o email indirizzate ai genitori.
- Rispetto il fatto che eventuali gruppi WhatsApp gestiti da allenatori/allenatrici sono utilizzati esclusivamente per trasmettere informazioni legate all'attività (programmi, orari, richieste, risultati, ecc.).
- Eviterò la presenza di un'unica persona adulta nello spogliatoio con persone minorenni. Persone adulte possono rimanere da sole con i/le giovani nello spogliatoio solo per motivi di vigilanza e aiuto.
- Durante i campi d'allenamento e le gare, in caso di pernottamenti fuori casa, farò in modo che le camere siano assegnate separando in base a età e genere.
- Non svolgerò correzioni, massaggi, colloqui tra adulti/-e e minorenni in luoghi appartati o poco accessibili che possano dare adito a interpretazioni ambigue.
- Nei viaggi in auto o furgone eviterò la presenza di un'unica persona adulta con un/-a giovane minorenne; qualora ciò si rendesse inevitabile, dovrò informare preventivamente un genitore.

Nel caso di violazione delle regole di comportamenti, le persone interessate saranno richiamate all'ordine. Saranno applicate delle sanzioni se gli interessati non dimostreranno alcuna disponibilità a modificare il proprio atteggiamento. Qualora emergano comportamenti che configurano un reato penale o situazioni di pericolo per minori o adulti vulnerabili, la società ha l'obbligo di segnalare tempestivamente il caso alle autorità competenti.

La copia firmata del seguente accordo sarà custodita dal segretariato della società. Sul sito del GAB sono consultabili, oltre al presente regolamento, il regolamento interno sottoscritto dagli atleti, il contatto del responsabile etico del GAB, i principi della Carta etica nello sport svizzero, lo statuto sul doping di Swiss Olympic e gli statuti del GAB.

**Il/la sottoscritto/a** (nome, cognome e firma)

---

**dichiara di aver letto le regole comportamentali interne al GAB e di impegnarsi a rispettarle.**

Luogo e data: \_\_\_\_\_