

Gruppo atletico Bellinzona

Piano di protezione per gli allenamenti

Versione: 4 novembre 2020
Produttore: Laura Mudry Mangiarratti
Responsabile sul campo: Roberto Simone



Nuove condizioni quadro

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 29 ottobre sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è richiesta l'organizzare degli allenamenti in gruppi fissi di massimo 15 persone. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti cinque principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze / indossare la mascherina

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, dopo l'allenamento, all'uscita dell'impianto sportivo, atleti e allenatori terranno la mascherina ed eviteranno saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque.

I gruppi di atleti dai 16 anni saranno organizzati in gruppi fissi di massimo 15 persone. La mascherina verrà tolta unicamente durante l'allenamento.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5). La scelta della forma di compilazione dell'elenco (doodle, app, Excel, ecc.) è a discrezione di ciascuna società.

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è Roberto Simone. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 79 343 30 87 o info@gab-bellinzona.ch).

6. Disposizioni particolari

In caso di utilizzo delle docce garantiamo il mantenimento della distanza personale.

Bellinzona, 4 novembre 2020

Laura Mudry Mangiarratti, presidente