

# MEETING SERALE U16 (2005-06)/U18/U20/ATTIVI

**Mercoledì, 24 giugno 2020**

**Stadio Comunale Bellinzona**

## Orario definitivo

Uomini	Orario	Donne
Peso Attivi / U20 / U18 (max. 12 part.)	<b>19.15</b>	Lungo (max. 12 part.)
	<b>19.30</b>	100m (4 serie)
100m (4 serie)	<b>19.50</b>	
	<b>20.15</b>	600m (2 serie)
Lungo (max. 12 part.) 600m (2 serie)	<b>20.30</b>	Peso Attive / U20 / U18 (max. 12 part.)
	<b>20.50</b>	300mH Attive / U20 / U18 (1 serie)
300mH U18 (1 serie)	<b>21.05</b>	
300mH Attivi / U20 (1 serie)	<b>21.10</b>	

**Iscrizioni** Online e solo per atleti in possesso della licenza di Swiss-athletics su [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch). Nessuna iscrizione sul posto.

**Termine** **Entro il 21.06.2020**  
**Attenzione: a causa delle prescrizioni dovute al Coronavirus il numero di partecipanti per disciplina è limitato. L'organizzatore potrà sospendere le iscrizioni in caso di superamento del numero massimo di partecipanti indicato nel programma.**

**Le liste di partenza definitive saranno pubblicate il 22.06.2020 alle 12**

**Iscrizioni da confermare entro un'ora prima della gara.  
I pettorali per i 600m saranno consegnati in questo momento.**

**Tassa d'iscrizione** CHF 12 per disciplina

**Cronometraggio** Elettronico, OMEGA Scan'O'Vision

**Assicurazione** Qualsiasi assicurazione (furto, danni o altro) è a carico dell'atleta. La società declina pertanto ogni responsabilità

**Coronavirus** Il numero massimo di persone all'interno dello stadio è limitato a 300. Ogni persona che desidera entrarvi dovrà attenersi alle misure indicate nel concetto di protezione allegato.

**Informazioni** [mirco.moser@gab-bellinzona.ch](mailto:mirco.moser@gab-bellinzona.ch) - 079/475.87.79

## Concetto di protezione: competizione GAB

Questo concetto di protezione realizzato dal Gruppo Atletico Bellinzona (GAB) riassume le misure di protezione che la società GAB intende adottare durante l'organizzazione delle proprie manifestazioni. Questo concetto è stato realizzato sulla base delle direttive emanate dalla Federazione svizzera di atletica-leggera (Swiss-Athletics) e delle direttive dell'ufficio Bellinzona Sport qui sotto elencate:

- [Swiss Athletics - Linee guida per la protezione - atletica leggera: competizioni](#)
- [Swiss Athletics - Linee guida per la protezione: Allenamento di atletica leggera](#)
- [Bellinzona Sport – Informazioni Covid-19](#)

Questo concetto si applica alla seguente manifestazione:

**Manifestazione:** Meeting serale 1  
**Luogo, data:** Bellinzona, 24.06.2020  
**Organizzatore:** GAB Bellinzona  
**Firma/e:** .....  
**Nome/i:** Laura Mudry Mangiarratti  
**Gestore dell'impianto:** Bellinzona Sport  
**Responsabile Corona/Covid** Laura Mudry Mangiarratti  
**Tel.** 076 441 26 77  
**Email** info@gab-bellinzona.ch

### Regole e misure speciali per questa competizione

a)	Per ogni disciplina è fissato un numero massimo di persone. Il numero di partecipanti massimo viene definito tramite l'iscrizione online.
b)	Il numero massimo di persone nello stadio è fissato a 300. Ogni persona all'entrata riceverà un badge (tagliando di carta). Il riscaldamento, come pure il defaticamento, va effettuato fuori dallo stadio.
c)	Genitori, parenti e amici rimangono fuori dallo stadio. Agli allenatori è concesso entrare nello stadio.
d)	Nelle discipline tecniche vanno portati gli attrezzi personali (dischi, giavelotto, etc.). A chi non possiede il proprio attrezzo, la società ne metterà uno a disposizione. L'atleta si impegna però a disinfettare l'attrezzo dopo ogni uso.
e)	Gli spogliatoi non saranno a disposizione. Gli atleti devono presentarsi alla competizione già in tenuta sportiva e dopo la propria competizione, sono pregati di lasciare lo stadio.

## 1. Manifestazioni

Con il termine manifestazioni sono definiti tutti gli eventi organizzati dal Gruppo Atletico Bellinzona. In particolare sono intese le competizioni di atletica leggera (gare) svolte all'interno dello Stadio Comunale di Bellinzona. Queste competizioni sono aperte a tutti i membri tesserati alla Swiss Athletics.

## 2. Direttive fondamentali + misure adottate durante la manifestazione GAB

### 1. Al massimo 300 persone nell'impianto sportivo della competizione

Nell'impianto sportivo non vi possono essere presenti più di 300 persone contemporaneamente.

- ⇒ Si può accedere allo stadio solo dall'entrata principale. All'entrata vi sarà un controllo delle entrate e delle uscite. Verranno protocollati: nome, cognome, email/numero di telefono di ogni persona che entra allo stadio. Le liste saranno mantenute confidenziali e archiviate per 14 giorni. All'entrata ad ogni persona verrà consegnato un badge (tagliando di carta), che dovrà venir consegnato all'uscita. In questo modo sarà possibile mantenere il numero delle persone sotto le 300 unità.

### 2. Alle competizioni possono partecipare solo persone senza sintomi

Persone con sintomi di malattia non possono partecipare alle competizioni. Questo vale anche per allenatori, accompagnatori e funzionari. Essi rimangono a casa, si isolano volontariamente e chiariscono come proseguire con il proprio medico di famiglia.

- ⇒ Nella pubblicazione della competizione sul sito web come anche presso l'entrata saranno appese le varie direttive Swiss Olympic e Swiss Athletics per ricordare questa misura di protezione a chi entra allo stadio.

### 3. Mantenere le distanze

Durante il viaggio verso il luogo della competizione, durante l'entrata allo stadio, negli spogliatoi, durante le discussioni, durante la doccia, quando si consigliano i propri atleti o si assiste alle gare, dopo la gara, durante il viaggio di ritorno verso casa e in situazioni simili la distanza minima di 2 metri è sempre ancora da mantenere. Il contatto corporeo è permesso solamente durante la gara vera e propria. Per ogni persona l'impianto deve garantire almeno 4m<sup>2</sup> di superficie.

- ⇒ Nella pubblicazione della competizione sul sito web come anche presso l'entrata saranno appese le varie direttive Swiss Olympic e Swiss Athletics per ricordare questa misura di protezione a chi entra allo stadio.

### 4. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani gioca un ruolo fondamentale nell'igiene. Chi lava le mani con sapone in modo regolare e accurato prima, dopo e durante la permanenza sul campo di gara, protegge se stesso e le persone con cui è a stretto contatto.

- ⇒ I servizi igienici dello stadio saranno a disposizione. Presso l'entrata e i servizi igienici il gestore dello stadio mette a disposizione materiale per disinfettare le mani.

## 5. Protocollo scritto dei partecipanti

I contatti ravvicinati tra le persone devono essere protocollati e archiviati fino a 14 giorni, così che se richiesti possano essere mostrati alle autorità sanitarie. Con contatto ravvicinato vengono intesi contatti duraturi (>15 minuti) o ripetute infrazioni della distanza minima di 2 metri senza l'uso di protezioni. Durante una competizione si tratta soprattutto di atleti e funzionari. Per semplificare il tracciamento dei contatti, l'organizzatore mantiene liste delle presenze per questi gruppi di persone. Tale liste sono a disposizione del "responsabile Corona", come con esso stabilito.

- ⇒ Si può accedere allo stadio solo dall'entrata principale. All'entrata vi sarà un controllo delle entrate e delle uscite. Verranno protocollati: nome, cognome, email/numero di telefono di ogni persona che entra allo stadio. Le liste saranno mantenute confidenziali e archiviato per 14 giorni. All'entrata ad ogni persona verrà consegnato un badge (tagliando di carta), che dovrà venir consegnato all'uscita. In questo modo sarà possibile mantenere il numero delle persone sotto le 300 unità.

## 6. Designazione del responsabile Corona per la competizione

Ogni organizzatore deve designare un/una responsabile Corona. Questa persona è responsabile di far rispettare le direttive di protezione vigenti.

- ⇒ Durante la competizione è designato un responsabile Corona, il quale è responsabile per il controllo delle entrate e per l'attuazione di questo protocollo. Il nome del responsabile è indicato sulla pagina 1 di questo concetto.

## 3. Regole e misure speciali per questa competizione

- Per ogni disciplina è fissato un numero massimo di persone. Il numero di partecipanti massimo viene definito tramite l'iscrizione online.
- Il numero massimo di persone nello stadio è fissato a 300. Ogni persona all'entrata riceverà un badge (tagliando di carta). Il riscaldamento, come pure il defaticamento, va effettuato fuori dallo stadio.
  - ⇒ Si prega gli atleti di svolgere il riscaldamento all'esterno dello stadio. Per svolgere il riscaldamento viene messo a disposizione il campo sintetico (vedi allegato 1). In caso di chiusura del campo sintetico, si prega gli atleti di recarsi in zona Parco urbano.
- Genitori, parenti e amici rimangono fuori dallo stadio. Agli allenatori è concesso entrare nello stadio. **Nell'interesse dei partecipanti, invitiamo coloro che non sono direttamente legati allo svolgimento della competizione a rimanere fuori dallo stadio.**
- Nelle discipline tecniche vanno portati gli attrezzi personali (dischi, giavellotto, etc.). A chi non possiede il proprio attrezzo, la società ne metterà uno a disposizione. L'atleta si impegna però a disinfettare l'attrezzo dopo ogni uso.
- Gli spogliatoi non saranno a disposizione. Gli atleti devono presentarsi alla competizione già in tenuta sportiva e dopo la propria competizione, sono pregati di lasciare lo stadio.

### Contatto

#### Presidente

Laura Mudry Mangiaratti  
[lauramangia@sunrise.ch](mailto:lauramangia@sunrise.ch)  
+41 76 441 26 77

#### Responsabile Meeting

Mirco Moser  
[mirco.moser@ti.ch](mailto:mirco.moser@ti.ch)

## Allegato 1: Cartina stadio



## Allegato 2: Misure per la protezione nello sport

**Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure**

# Spirit of Sport

**si chiama ora...**

Attenersi al **concetto di protezione** delle società e dei gestori degli impianti sportivi

**Rispetto delle norme igieniche** dell'UFSP

**Rispettare la distanza**  
(10 m<sup>2</sup> di superficie di allenamento per persona, 2 m di distanziamento quando è possibile)

**Niente sintomi** in allenamento/in gara

**Elenchi di presenze** (tracciabilità dei contatti stretti – Contact Tracing)

**Divieto di competizioni sportive** con stretto contatto fisico

**Manifestazioni sportive** con max. 300 persone

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico in **gruppi invariati**

Validità a partire dal 6 giugno 2020